

10 JEDNODUCHÝCH ČINNOSTÍ K ROZVÍJANIU JEMNEJ MOTORIKY S VYUŽITÍM OBYČAJNEJ GUMIČKY



NAVLIEKANIE NA PENOVÚ PLAVECKÚ TYČ

Penovú plaveckú tyč rozrežeme na niekoľko kratších častí. Menším deťom môžeme nechať tyč dlhšiu. Uľahčíme im tak manipuláciu, lebo si ju môžu pridržiavať nôžkami. Potom na tyč dieťa navlieka gumičky.



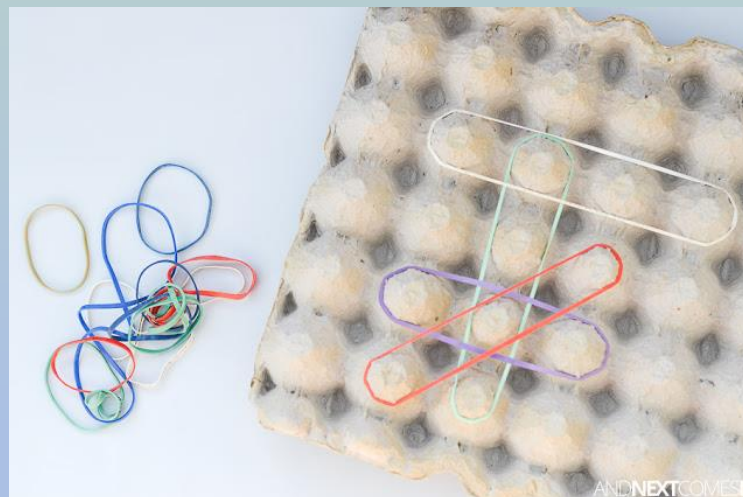
SPÁJANIE DREVENÝCH STAVEBNÍC

Potrebovať budeme drevené kvádre z drevených stavebníc, najlepšie tie, ktoré nie sú veľmi hrubé. Ešte potrebujeme gumičky rôznej veľkosti. Ukážeme dieťaťu, že drevené kvádre je možné spájať aj použitím gumičiek. Potom necháme dieťa kreatívne stavať spájaním kvádrov gumičkami.



OBAL OD VAJEC AKO GEODOSKA

Táto činnosť si vyžaduje určité zručnosti, preto je vhodná pre staršie deti. Pomocou navliekania gumičiek môžu deti na kartónovom obale hľadať rôzne tvary, alebo napodobňovať tvar písmen. Deti si môžu precvičovať počítanie, gumičku navlečú cez daný počet výčnelkov na obale.



Zdroj: <http://www.andnextcomesl.com/2016/09/egg-carton-geoboard.html>

NAVLIEKANIE NA ŠIŠKU

Jednoduchá aktivita najmä pre malé rúčky. Potrebujeme len veľké suché šišky a rôznofarebné gumičky. Ostatné už necháme na tvorivosti a zručnosti dieťaťa.



Zdroj: <http://theimaginationtree.com/2015/01/pine-cones-elastic-bands-fine-motor-activity.html>

NAVLIEKANIE NA KORKOVÉ ZÁTKY

Navliekanie gumičiek na korkové zátky si vyžaduje určitú zručnosť, pretože gumičky majú väčší priemer ako zátka. Preto ich treba navliekať s pomocou prekríženia gumičky. Po ukončení navliekania necháme dieťa, nech gumičky dá zo zátky aj dole. To si tiež vyžaduje určitú námahu ruky a prstov.



FORMA NA MUFFINY AKO NAVLIEKACIA PODLOŽKA

Potrebovať budeme formy na pečenie muffinov. Pre menšie deti môžu byť menšieho formátu, väčšie deti si poradia aj s väčšou formou.



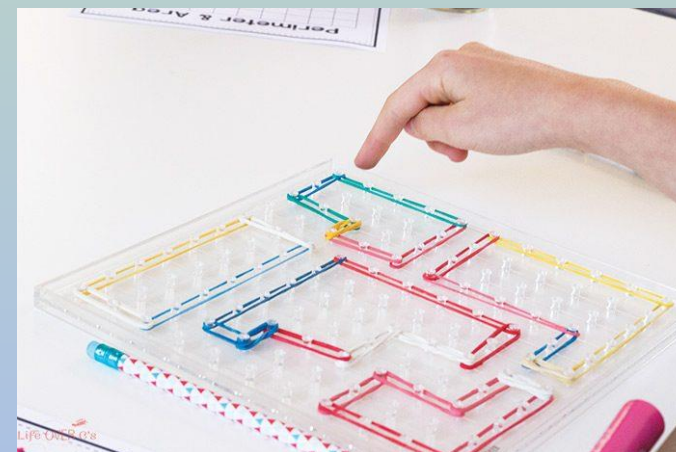
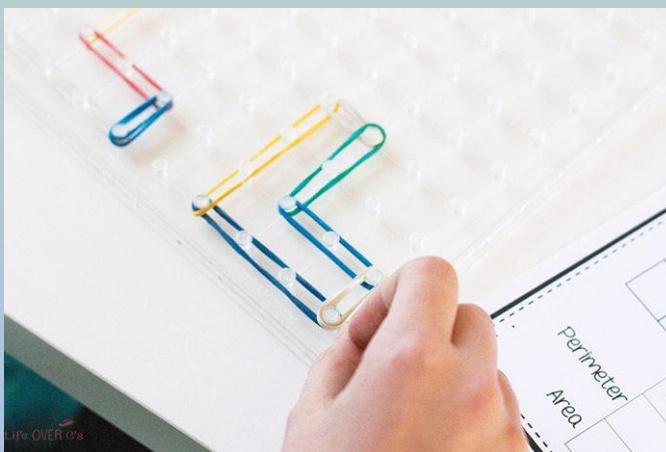
NAVLIEKANIE NA PLECHOVKU

Potrebujeme plechovku, ktorá nemusí byť prázdna. Vtedy sa deťom nebude vyšmykovať z rúk. Deti obdobným spôsobom navliekajú na plechovku rôznofarebné gumičky. Súťažte, kto dokáže na plechovku navliecť najviac gumičiek za uvedený čas. Potom gumičky spoločne spočítajte.



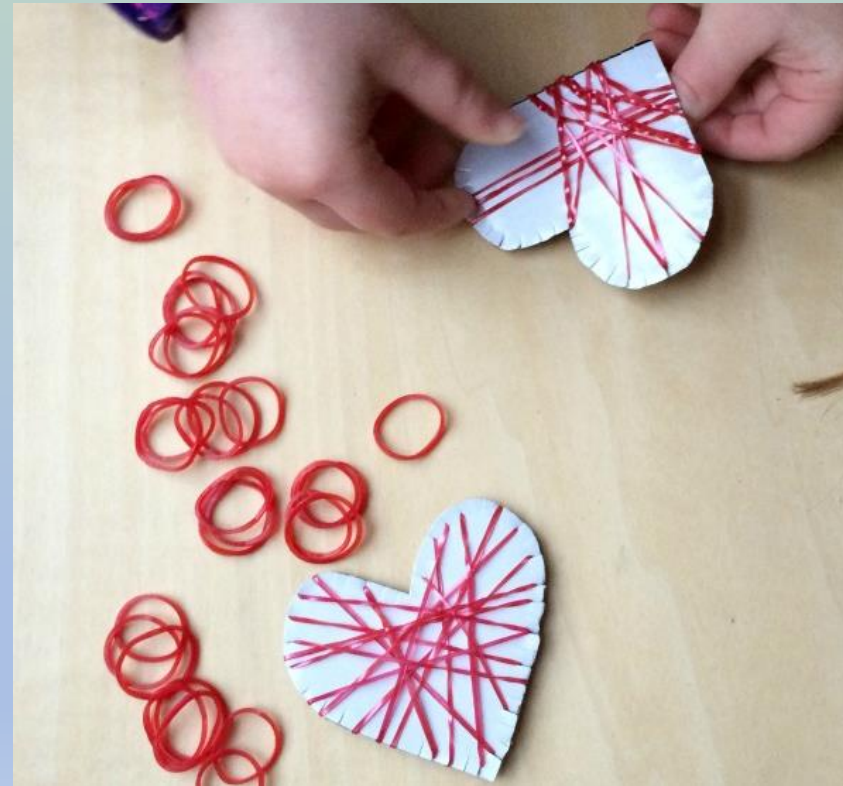
PRÁCA S GEODOSKOU

K tejto činnosti potrebujete geodosku, gumičky, štvorcovú sieť a fixky. Na štvorcovú sieť nakreslíme my, alebo aj samo dieťa, farebné čiary alebo tvary. Podľa tejto predlohy potom dieťa navlieka farebné gumičky na geodosku.



NAVLIEKANIE NA SRDIEČKO

Z kartónu vystrihnime srdiečko, ktoré po obvode nastriháme. Potom dieťa navlieka červené gumičky tak, aby boli prichytené v zárezoch. Srdiečko môžeme ešte vyzdobiť a použiť ako darček mamičky.



FLEXIBILNÁ GEODOSKA

Výroba vlastnej geodosky ponúka množstvo zábavy s využitím detských prštekov. Potrebujeme drevenú (preglejkovú) dosku s dierami. Tá sa používa napr. pre organizovanie náradia v dielni. Potom pripravíme prislúchajúce šraubky s maticami a nakoniec rôznofarebné gumičky. Necháme dieťa pripevniť šraubky a navliekať gumičky podľa predlohy alebo podľa vlastnej fantázie. Pršteky si dieťa precvičuje aj následným rozoberaním geodosky.

